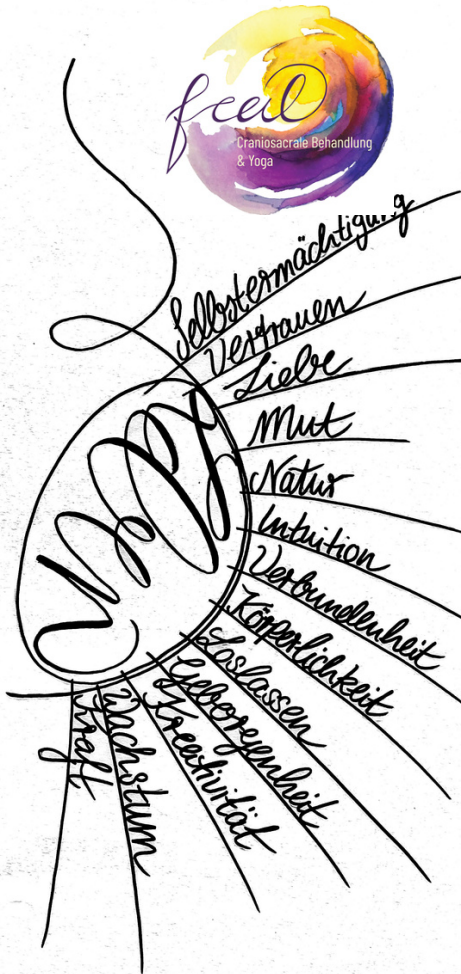


Geburt mit Gefühl

GEBÄRE IN VERTRAUEN &
VERBUNDENHEIT

emotionale & mentale Stärke
für Schwangere & Frauen



IMPULSABENDE

Mo, 09.10. oder Mo, 13.11.

Hebammenpraxis | Schwanenstraße 12
Feudenheim | www.feal-yoga.de

Entdecke Deine ureigene weibliche Kraft...



Es ist Zeit, Dich mit Deinem Herzen, Deiner weiblichen Natur & Deinem Baby zu verbinden und zu mehr Bewusstsein, Vertrauen & Souveränität zu finden.

An diesem Abend bekommst Du Impulse zu den Themen:

Positives Mindset und Ressourcen für die Geburt
Anwendbares Wissen statt Ohnmacht & Angst
Atmen & Entspannen unter der Geburt, aber wie?
Verbindung zu Deinem Körper & Deinem Baby
Tiefgehende & geburtsvorbereitende Meditationen



Die Kurstermine:
Mo, 09.10. oder Mo, 13.11.
jeweils 19:00-21:00
für 35 EUR

Bitte melde Dich unter isabel@feal-yoga.de an.
Du brauchst mehr Infos? Dann schau auf www.feal-yoga.de vorbei



Ich freue mich auf Dich!
Isabel

3fache Mama
erfahrene Yogalehrerin
Craniosacral-Therapeutin i.A.
www.feal-yoga.de